

# Only Oneの家づくり

Vol.16



## Contents

10 住まいのキーワード

12 ■巻頭特集1

### 心地よく暮らす+快適に働くための “我が家”のつくり方

米光建築設計事務所代表 一級建築士 米光 研

18 ■巻頭特集2

### 2021年の動向を解説「住宅ローンと住まいのトレンド」

独立行政法人 住宅金融支援機構 北海道支店長 東原 文彦

22 ■巻頭特集3

### 北方型住宅のこれまでとこれから

北海道科学大学工学部建築学科教授 福島 明  
地方独立行政法人北海道立総合研究機構理事 鈴木 大隆

27 ■Part 1

### 知っておきたい家づくりの基礎知識

28 ① 注文・建売・中古住宅それぞれの特徴

30 ② 理想の家にするための依頼先の選び方  
35 リフォームのポイント

38 ③ 家づくりに欠かせない土地選びの知識

42 ④ 家づくりのスケジュール

47 ■Part 2

### 夢をカタチにするプランニング入門

48 ① 世界に一つだけの我が家をつくるために

56 ② リビングのプランニング

64 ③ ダイニングのプランニング  
69 リフォームのポイント

72 ④ キッチンのプランニング  
84 リフォームのポイント

86 ⑤ 洗面室のプランニング  
89 リフォームのポイント

90 ⑥ 浴室のプランニング  
93 リフォームのポイント

94 ⑦ トイレのプランニング  
97 リフォームのポイント

98 ⑧ 寝室のプランニング  
102 リフォームのポイント

104 ⑨ 子供部屋のプランニング  
107 リフォームのポイント

110 ⑩ 玄関のプランニング  
114 リフォームのポイント

116 ⑪ 階段のプランニング  
122 リフォームのポイント

124 ⑫ 窓のプランニング  
127 リフォームのポイント

128 ⑬ ドアのプランニング  
131 リフォームのポイント

132 ⑭ 内装のプランニング  
135 リフォームのポイント

136 ⑮ 外装のプランニング  
144 リフォームのポイント

146 ⑯ 照明のプランニング

150 ⑰ 2世帯住宅のプランニング



## Contents

### 155 ■Part3

## 北海道の気候に適した 快適な家の作り方

- 156 ① ストレスを軽減する雪対策の知恵  
165 リフォームのポイント
- 168 ② 断熱と機能を高めて冬でも暖かな家に  
176 リフォームのポイント
- 178 ③ 多様化が進む住まいのエネルギー  
185 リフォームのポイント

### 189 ■Part4

## いつまでも安心して暮らし続けるために

- 190 ① 家づくりを左右する工法や基礎の特徴
- 194 ② 事前に備えて安心 防災・防犯対策  
198 リフォームのポイント

### 201 ■Part5

## 安心納得の マネープランで夢実現

- 202 ① 公的支援策を取り入れ 将来を見据えた資金計画を  
219 リフォームのポイント
- 222 ② 「もしも」に備える住まいの保険  
リスクを抑えて住まいを守る
- 226 ③ 予算計画の基礎知識  
231 リフォームのポイント

### ■資料

- 232 住まいの法律と決まりごと  
236 リフォームのポイント
- 238 諸契約と約束事  
241 リフォームのポイント
- 243 着工後の注意点とメンテナンス
- 245 家づくりサポート機関
- 246 北海道マイホームセンターで  
ハウスメーカーのモデルハウスを体感!!

## Index

### ■広告掲載企業インデックス

- 表2 JAバンク北海道
- 表3 北海道木材産業協同組合連合会
- 表4 北海道ガス
- 1 日本ツーバイフォー建築協会 北海道支部
- 2 ハウジングオペレーションアーキテクト
- 7 石油連盟
- 9 パナソニック リビングショールーム 札幌
- 21 住宅金融支援機構
- 24 北海道庁
- 26 北海道セキスイハイム
- 44 大進ホーム
- 45 サカシタベチカ
- 46 ケント・ハウス
- 108 北海道工房
- 154 スター・ウェッジ
- 166 三和シャッター工業
- 186 ほくでんサービス
- 188 千歳市
- 200 北洋銀行

北海道発

## Only Oneの家づくり Vol.16

新築&リフォーム

2021年3月27日 1刷発行

発行所  
北海道新聞社

発行人  
五十嵐正剛

監修  
米光研

編者  
北海道新聞社営業局

編集制作  
北海道新聞HotMedia 僧都儀尚(編集長)  
雷樫貴子(副編集長)

米光建築設計事務所代表 米光研  
プランDO代表 須藤臣  
撮影 穎川洋志

企画協力  
日本経済社

写真

パナソニック、LIXIL、旭トステム外装、大和ハウス工業、日本ハウスHD、日本ハウスHD J・エボックホーム、ホーム企画センター、一条工務店、イシカワ、ケント・ハウス、住まいのクワザワ、ミライエホーム、ミサワホーム北海道、三井ホーム北海道、北海道セキスイハイム、積水ハウス、住友林業、スウェーデンハウス、大進ホーム、ecoaハウス、土屋ホーム、住友不動産、ユニバーサルホーム、アイルホーム、タマホーム、ホーム企画、東商建設、youトピアカワムラ、コスモ建設、ジョンソンホームズ インターデコハウス 札幌、ジョンソンホームズ COZY、三愛地所、アーキテックプランニング、家計画、北海道工房、土屋ホームトピア

印刷

(株)アイワード

デザイン・イラスト  
(株)アイワード

問い合わせ

〒060-8711 札幌市中央区大通西3丁目6  
[編集] 営業局営業第一部 TEL 011-210-5907  
[販売] 事業局出版センター TEL 011-210-5744

本体1,300円+税  
ISBN978-4-86721-018-5

### 監修者・執筆者



#### 米光研

米光建築設計事務所代表 一級建築士  
北方型住宅設計士(BIS)  
札幌市出身

東京の建築設計事務所で経験を積み、2001年に「米光建築設計事務所」を設立。住宅設計をはじめ、北海道マイホームセンター札幌南、北、森林公園駅前会場、旭川北彩都会場の全体設計も手がける。同センター講師としても活躍。

[オフィス] 札幌市中央区南4条東5丁目1-29  
豊ビル505  
TEL 011-221-2411  
<https://yonekenarch.com>



#### 須藤臣

プランDO代表 ファイナンシャルプランナー  
オホーツク管内清里町出身

北海道銀行、大手不動産会社勤務の後、96年からファイナンシャルプランナーとして事務所開設。講演、執筆、個人相談(3,000件以上の実績)など多方面で活動中。宅地建物取引士

[オフィス] 札幌市中央区大通西9丁目3-13  
TEL 011-281-0800  
<http://fp-plando.com/>