

北方型住宅×オクラホマ

巻頭特集 2

「めっちゃあったかい」藤尾
「これが北方型住宅なんですか」河野

北海道の風土に根差した質の高い住まい「北方型住宅」。30年以上に渡り開発・普及が進められ、現在は「北方型住宅 2020」が最新基準となっています。この基準で建てられた最新の住宅を、2021年に鈴木直道北海道知事から「北方型住宅 PR 大使」に任命されたオクラホマの2人が訪問しました。北方型住宅初体験の2人は ZEH 仕様でもある最新の住宅の暖かさ、性能の高さに驚きの連続。オーナーさんへのインタビューを交え、その様子をお届けします。



部屋に入ってまず吹き抜けの開放感や明るさ、暖かさに驚く2人の様子

高断熱・高気密の追求
今回、オクラホマの2人が訪問したのは、恵庭市内に建てられた「北方型住宅 2020」の最先端ともいえる住宅。設計・施工を担当した同市にある工務店、株式会社キクザワの担当者が2人を案内しました。住宅分野でも脱炭素が求められる現代にあって、省エネルギーと創エネルギーを実現する最新の北方型住宅を訪れた2人は、まずその暖かさに驚きます。

やと思ったんですけど、これって暖房をかなり強めにされているんですか？
担当者 引き渡し前で躯体を温めるために、少し高めに温度設定しています。が、躯体はまだ温まりきっていない状態です。
藤尾 えっ！ そうなんですか！
河野 これが北方型住宅なんですか。担当者 まだしっかり温まりきっていないので、壁などは冷たいんです。河野 触ってもいいですか（壁を触る）。今でも全然冷たい感じはしないですが……。
藤尾 熱をこれからどんどん蓄えてい



まだ温まりきっていないという壁を触り、温度を確認する2人



1階リビング・ダイニング。吹き抜けが空間の広がりを感じさせる

くつていうことですか？
担当者 そうです。躯体が温まりきってしまえば40度くらいに設定した温水を家中に循環させることで、おそらく昼間は暖房を切っても問題なく過ごせるくらいになります。
藤尾 えっ！ そんななるんですか。すごいな！ めっちゃあったかい！

専門家によって 計算された気流

「北方型住宅2020」のUa値基準「 $0.34 \text{ W}/(\text{m}^2 \cdot \text{K})$ 以下」を上回る高い性能で設計されたこちらの住宅。基礎断熱された床下を巡らせた温水暖房が室内を温めます。1階のあちこちの床部分に設置されている換気口の「ガラリ」を見つけた河野さんは……。

河野 あっちも暖房ですか？

担当者 ガラリという部分になります。ぜひ手を近づけてみてください。

河野 これすごいですね。気流が起こっているのは温度差ですか？ それとも何かファンを回してるんですか？
担当者 温度差です。

2人 へえー！

担当者 第三種換気を採用していて、機械で古い空気を外に捨て、新しい空気を引き込むという換気を行っています。新しい空気は床下に入り、家の中に空気が引つ張られて上に上がっていくので、暖房をつけていなくても上昇気流が発生しているんです。

藤尾 窓の下に付けるメリットはなんですか？

担当者 窓の近くはどうしても空気が冷えやすく、その冷えた空気が下りて



窓ガラスがまったく冷たくないことに驚き、トリプルガラスの性能の高さを実感する藤尾さん



窓下のガラリから出る温かい空気に驚きの表情の河野さん

きて床を走ります。そうすると足元が冷えてしまうので、それを防ぐために、下りてきた冷たい空気と温かい空気をミックスすることで寒さ対策を行っています。

北方型住宅は、断熱、気密、暖房、換気に関する高度な専門知識を持った有資格者である「B・I・S (Building Insulation Specialist)」が設計・施工に携わることを義務付けています。B・I・Sは、3年ごとの更新が必須の資格。常に最新技術の習得を求めらることで、家づくりに関わる技術者が確かな技能を持つことを担保し、同時に質の高い住宅を建てる証にもなっています。

トリプルガラスは マストアイテム

藤尾 (窓を触り) 全然冷たくないですね。

担当者 トリプルガラスになって格段に性能が上がりました。

河野 あったかいなあ。全部トリプルなんですか？

担当者 当社では標準としています。建て主の方に「コストを下げたいから」と言われてもトリプルガラス以外はお断りしているんです。性能や暖かさの面から、そこは譲るわけにはいきませんので……。

藤尾 ガラス窓だけでそんなに違うものなんですか？！

担当者 温度差でいうとだいたい2〜3度くらいは違いがあります。さらに結露もほとんどなくなります。

藤尾 それは大きいですね！

道産材をふんだんに

道産材の積極的な活用も推奨する北方型住宅。地域材の利用は脱炭素への貢献も期待されます。こちらの住宅も道産材が各所に使われていて、木が好きな河野さんの質問は止まりません。

河野 家に入るときにすぐ目を引いたのですが、外壁の木は何を使っているんですか？

担当者 道南スギを使っています。

藤尾 木って腐ってくるんじゃないんですか？

担当者 スギ材はどちらかというと腐りづらい材料なんです。木そのものに抗菌成分が入っていますので、乾燥する環境なら20年くらいは持ちます。

河野 何もしなくて持つんですか？

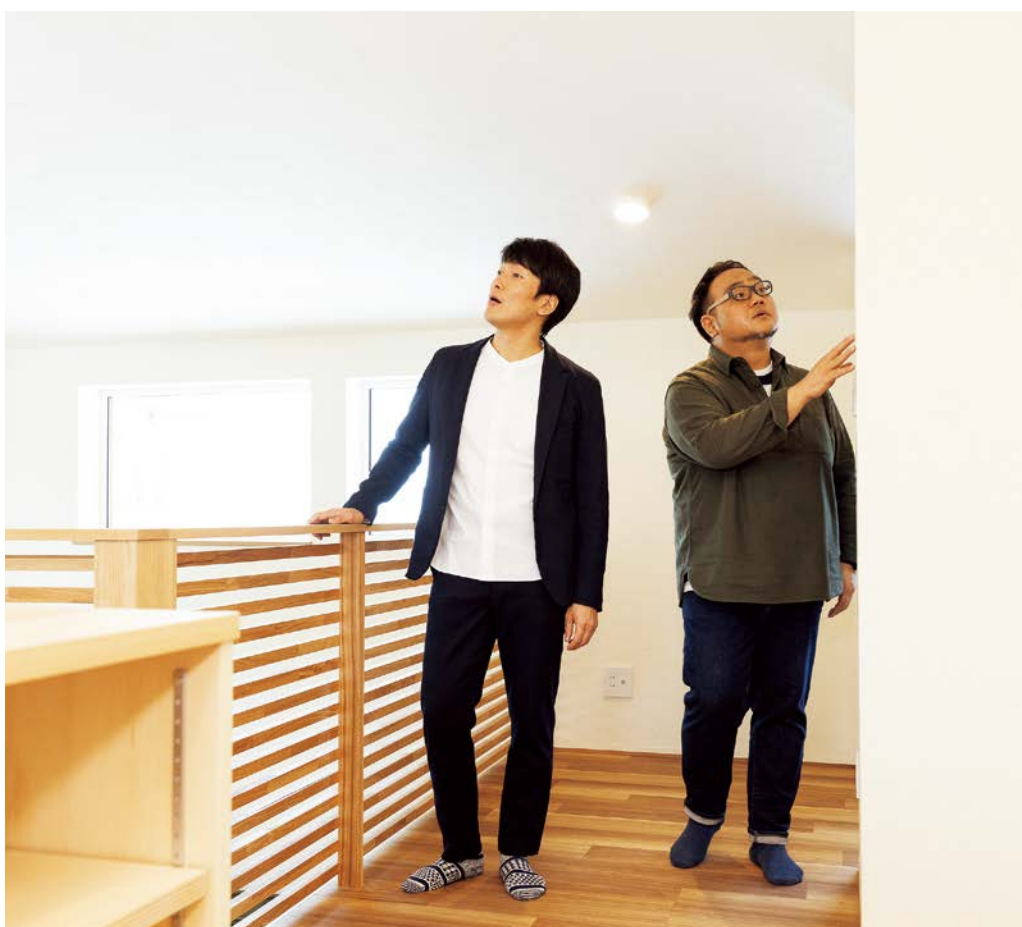
担当者 持ちますよ。ぬれるのが続く環境ですと別ですが……。

河野 塗装するとうのですか？

担当者 より持ちます。環境によりですが、30年くらいは持ちます。

河野 そんなに持つんですか？！

担当者 一般的な外壁材と大差がありませんので、地産地消を取り入れるために積極的に使用しています。木材の外壁は、見た目の良さに加えて、メンテナンスのしやすさというメリットもあります。一カ所傷んだところが出た



2階廊下で珪藻土を使った塗り壁、地元材を使った木の手すりや備え付け家具などに触れる2人

場合、その部分だけ釘を抜いてそこだけ交換ということが可能なんです。

藤尾 ヘー、そうなんですね。

河野 構造の木材は何ですか？

担当者 構造はいろいろな材料を使っ

ています。基本的に弊社は2×6工法を採用していて、壁の中は道南のスギ材を柱のメインに使っています。

藤尾 地域材を使っていいこうというのも北方型住宅の一つの方針なんですね。

HOUSING DATA

恵庭市内G邸

敷地面積 253.80㎡
 延べ床面積 120.78㎡
 U_A値 0.20w/㎡・K
 BELS (建築物省エネルギー性能) ★★★★★
 第三種換気システム
 太陽光発電設備 11.3kw ZEH
 設計・施工 株式会社キクザワ(恵庭)



売電で年間光熱費を賄う

北方型住宅は高断熱・高気密による省エネ効果により脱炭素への貢献が期待されていますが、さらなる脱炭素の推進には太陽光発電などによる創エネが重要となります。今回の住宅は、消費エネルギーと創エネルギーの収支がゼロになる、いわゆるZEH (Zero Energy House) になります。

Zero Energy House) 仕様。2人は太陽光発電にも興味津々で、経済的・環境的効果に感嘆の連続でした。

河野 こちらのお宅にはソーラーパネルがあるようですが、どのくらいの発電量なんですか？

担当者 天気が良い日でしたら10kWhオーバーの電力が出ますが、変換器で9・9kWhまで抑えています。家庭では多く使っても6kWhくらいです。で、十分ではないかと思っています。

藤尾 家で使う電力プラス売電できる発電量があるということですか？

担当者 そうですね。さらに、災害時に停電になっても家の中の電気がすべて使える状態になりますので、すごく安心だと思います。

藤尾 イニシャルコスト(初期費用)は、何年くらいで元が取れる計算ですか？

担当者 今の試算上では10年くらいで見積もっています。

藤尾 十分ですね。

担当者 ただ、オーナーさんからいただいているデータの実測値を見ますと、ほとんどの方が7〜8年くらいで元が取れるのではと推察しています。

2人 えー!!

藤尾 あとは売電でプラスになっていくっていうことですよ？



木がふんだんに使われた1階リビングで床の木のぬくもり、手触りを味わう2人

担当者 メンテナンス費用も当然かかってきますが、それを含めても損をすることはないと見込んでいます。

藤尾 金銭的に無理なく、クリーンなエネルギーで(家の中の必要なエネルギーを)賄えるということですね。

河野 実際、月の光熱費はどれくらいになるんですか？

担当者 電気とガスを合わせて月に3万円いかないくらいだと思います。

河野 へえー!

担当者 暮らし方によっては2万円くらいという方もいらっしゃいます。

藤尾 んー、すごい!

担当者 今の時期は積雪のため発電はしていないのですが、夏場は売電収入が月に3万円くらいは入ると思いますので、売電収入で年間の光熱費をほぼ賄える計算となっています。



リビング横の和室でくつろぎながら「リアルにこの家に自分が住んでいる様子を想像した」と藤尾さん

吹き抜けで2階も暖か

リビングからの吹き抜けなど開放的な空間の創出も北方型住宅の魅力の一つ。2階の吹き抜け部分から家全体を眺めながら、2人はあらためてこの家の暖かさを実感したようです。

河野 2階は床暖じゃないんですね。でもすごくあったかいですね。

藤尾 暑いくらい……。吹き抜けやし、2階まで十分暖かさが回りますね。

担当者 1階から温かい空気が上がってきますからね。

藤尾 半袖やな、この家やったら。

河野 今日は曇りだけど、陽が入れば本当に暖房を切れそう。

担当者 昼間は暖房を入れずに夜だけという方も多いですね。

PROFILE

オクラホマ

(CREATIVE OFFICE CUE)



北海道大学在学中に知り合いコンビ結成。現在、バラエティ・情報番組などに出演中!

藤尾 仁志 河野 真也

生年月日	1979.1.6	1980.3.9
出身地	兵庫県姫路市	大阪府
趣味	絵・ギター	絶景写真・陶芸

【主な出演】
HTB「イチモニ!」
HTB「おにぎりあたためますか」 など

河野 じゃあ光熱費は全然違いますね。
担当者 最近、当社ではさらに上の性能を目指す取り組みを始めています。
河野 どんな取り組みですか？
担当者 断熱性能です。より省エネな家を目指して性能の向上に取り組んでいます。今でも十分暖かいので、実はこれ以上性能を上げてても体で感じる温度はほとんど変わりません。ただ、光熱費にはメリットが出ると思いますので、そこを目指そうと頑張っています。

北方型住宅オーナー×オクラホマ

北方型住宅の訪問から半月後、オクラホマがオーナーさんにオンラインでインタビューを行いました。北方型住宅を建てた経緯や実際に住んでみた感想などを聞き、その性能の高さを体験していた2人は、幸せそうな暮らしに納得の様子でした。

経済性や安心面から 建築コストは削らず

河野 今回、北方型住宅を選んだきっかけ、流れを教えてください。

オーナー 北方型住宅を選んだというより、結果的にそうなったという感じ。初めはどうしたら良いか分から

ず、地元の安心感を求めて地域の工務店を探していたら、キクザワさんが私たちの好みや理想とピッタリで。実績も多く信頼感もあったため決めました。家族から北方型住宅の存在を教

てもらい、キクザワさんのベースが北方型住宅なので自然にそうになりました。

藤尾 実際に話を聞いて良いなと思ったから決めたということですね。どんなところが良いと思われたんですか？

オーナー 耐震と断熱と気密の機能面の高さが良かったですね。

河野 今（の格好）も半袖ですもんね。この前お邪魔したときも、めちゃくちゃあったかかったですもん。

オーナー そうなんです。前の家は暖房のあるところだけが暖かく、洗面所に行ったら寒かったんですが、この家は全部が暖かい、いや暑いんです（笑）。

藤尾 北海道の冬で暑いって最高ですね！

オーナー はい、毎日汗かいています。藤尾 寝るときの布団は？

藤尾：「夜寝る時の布団は？」
オーナー：「ほぼ、掛けてないですね」

オーナー ほぼ、掛けてないですね。

河野 布団いらなくらい！

藤尾 家の性能が高い分お金がかかる面も多いじゃないですか。そこを削ろうとは思わなかったんですか？

オーナー 思いませんでした。

藤尾 それはなんですか？

オーナー 安く建ててもランニングコストを考えると、年数が経つにつれ、費用をかけて建てた場合よりも全体的なコストが上回っていくと思ったんです。また、災害があった時に、自分た

ちの身や子どもたちを守るのは自分たち自身なので、家の安全性に関わる部分を削ることは考えませんでした。

藤尾 発電できるんですね？

オーナー そうです。光熱費のこともありますが、胆振東部地震で停電を経験したので、万が一に備えました。

河野 停電が起きても発電した電気

で、ある程度は賄えるんですね。

オーナー 昼の間は太陽光発電だけで賄えるようです。

藤尾 家族を守らなければという思いがすごく伝わってきますね。

住み心地に大満足

河野 床の木の無垢の感じとか、木の

感触がとても心地良いですよ。

オーナー そうですね、裸足で歩くのが気持ちいいです。

「北方型住宅PR大使」とは

「北方型住宅」を道内外のより多くの人たちに知ってもらうため、モデル・タレントの小俣彩織さん、オクラホマの藤尾仁志さん、河野真也さんを「PR大使」として北海道が任命。3名はオンラインイベント「ほっかいどう住宅フェア2021」に出演するなど、北方型住宅の性能の高さや環境面、経済面での優位性などについて、YouTubeやSNSを通してPRしています。活動は今年も続き「ほっかいどう住宅フェア2022」やSNS、各種媒体などで

その魅力を発信していく予定です。任命の様子やほっかいどう住宅フェア2021は、北方型住宅PR公式YouTubeチャンネル「ホッポちゃんねる」で配信中。



河野 幸せそうですね。
藤尾 住んでみて満足ですか。
オーナー はい！ 大満足ですね。
藤尾 じゃあ、これから周りで家を建てる方がいて相談されたら、キクザワさんが良いよとか、北方型住宅が良いよとかオススメしますか？
オーナー 必ず言うと思います。
2人 おおー！ それは本当に満足してる証拠ですね。