

Contents

10 住まいのキーワード

12 家づくりのスケジュール

14 巻頭特集1

2022年のトレンドを解説! 住宅ローンと住まいの最新事情

独立行政法人 住宅金融支援機構 北海道支店長 東原 文彦

18 巻頭特集2

北方型住宅×オクラホマ

北海道庁

25 Only One 1

北国の住まいの 仕組みと決まりごと

26 ① 住まいの構造と工法

28 ② 建物を支える基礎の仕組み

30 ③ 北海道の気候に適した家づくり

42 ④ 住まいのエネルギーを考える

48 ⑤ 安心安全の住まいを目指して

50 ⑥ 住まいの法律と決まりごと

54 リノベーションのポイント①【耐震改修編】

56 リノベーションのポイント②【寒さ対策編】

58 リノベーションのポイント③【エネルギー編】

59 リノベーションのポイント④【法律編】

61 Only One 2

夢を現実にする マネープラン

62 ① トータル費用はいくら?

64 ② いくら借りられるか?

66 ③ 知っておきたい返済と融資に関する情報

68 ④ どこから借りる? どう借りる?

70 ⑤ お得な優遇措置で負担軽減

72 ⑥ 夫婦・親子によるマネープラン

74 ⑦ メリットが大きいローンの見直し

76 ⑧ 返済期間別の返済額・残高推移早見表

78 ⑨ 返済中の「もしも」に備える保障

80 ⑩ 住まいの「もしも」に備える保険

82 リノベーションのポイント

【ローンと各種優遇制度など】

85 Only One 3

依頼先・土地選びと 雪対策

86 ① 依頼先の特徴と選び方

88 ② 住宅展示場の活用法

90 ③ 土地選びのポイント

92 ④ 冬の暮らしを快適にする雪処理計画

98 リノベーションのポイント①【依頼先選び編】

101 リノベーションのポイント②【雪対策編】

Contents

105 Only One 4

夢の住まいを実現するプランニング

- | | | | |
|-----|----------------|-----|----------------------------|
| 106 | ① プランニングの前に | 162 | ⑮ ドアのプランニング |
| 110 | ② 家全体のプランニング | 164 | ⑯ 内装のプランニング |
| 112 | ③ 間取りのプランニング | 166 | ⑰ 外装のプランニング |
| 114 | ④ リビングのプランニング | 174 | ⑱ 照明のプランニング |
| 122 | ⑤ ダイニングのプランニング | 178 | ⑲ 2世帯住宅のプランニング |
| 124 | ⑥ キッチンのプランニング | 180 | リノベーションのポイント①【リビング・ダイニング編】 |
| 136 | ⑦ 洗面室のプランニング | 184 | リノベーションのポイント②【キッチン編】 |
| 140 | ⑧ 浴室のプランニング | 186 | リノベーションのポイント③【洗面室・浴室・トイレ編】 |
| 142 | ⑨ トイレのプランニング | 190 | リノベーションのポイント④【寝室・子供部屋編】 |
| 144 | ⑩ 寝室のプランニング | 192 | リノベーションのポイント⑤【玄関編】 |
| 148 | ⑪ 子供部屋のプランニング | 194 | リノベーションのポイント⑥【階段編】 |
| 152 | ⑫ 玄関のプランニング | 196 | リノベーションのポイント⑦【窓・ドア編】 |
| 156 | ⑬ 階段のプランニング | 198 | リノベーションのポイント⑧【内装編】 |
| 160 | ⑭ 窓のプランニング | 199 | リノベーションのポイント⑨【外装編】 |

201 Only One 5

契約時・着工後・ 完成後にやるべきこと

- | | |
|-----|--------------------|
| 202 | ① 土地の契約プロセスと注意点 |
| 204 | ② 建物の契約プロセスと注意点 |
| 206 | ③ 土地・建物の購入プロセスと注意点 |
| 208 | ④ 着工後の注意点とメンテナンス |
| 210 | マイホームセンター |

Index

■ 広告掲載企業インデックス

- | | |
|-----|---------------------|
| 表2 | JAバンク北海道 |
| 表3 | 北海道木材産業協同組合連合会 |
| 表4 | 北海道ガス |
| 1 | 日本ツーバイフォー建築協会 北海道支部 |
| 2 | ハウジングオペレーションアーキテクト |
| 7 | 石油連盟 |
| 9 | パナソニック ショールーム 札幌 |
| 17 | 住宅金融支援機構 |
| 23 | 北海道庁 |
| 24 | 北海道セキスイハイム |
| 60 | 北洋銀行 |
| 102 | 三和シャッター工業 |
| 104 | ケント・ハウス |
| 150 | 北海道工房 |
| 200 | サカシタペチカ |

北海道発

Only Oneの家づくり Vol.17 新築&リノベーション

2022年3月26日 1刷発行

発行所
北海道新聞社

発行人
五十嵐正剛

監修
米光研

編者
北海道新聞社営業局

編集制作
北海道新聞HotMedia 僧部儀尚(編集長)
雷樫貴子(副編集長)

米光建築設計事務所代表 米光研
プランDO代表 須藤臣
撮影 穎川洋志

企画協力
日本経済社

写真

パナソニック、LIXIL、大和ハウス工業、日本ハウスHD、ホーム企画センター、一条工務店、イシカワ、ケント・ハウス、住まいのクワザワ、ミライエホーム、ミサワホーム北海道、三井ホーム北海道、北海道セキスイハイム、積水ハウス、住友林業、スウェーデンハウス、大進ホーム、ecoaハウス、土屋ホーム、住友不動産、ユニバーサルホーム、アイルホーム、タマホーム、ホーム企画、東商建設、youトピアカワムラ、ジョンソンホームズ、三愛地所、アーキテックプランニング、家計画、北海道工房、土屋ホームトピア

印刷
(株)アイワード

デザイン・イラスト
(株)アイワード

問い合わせ
〒060-8711 札幌市中央区大通西3丁目6
[編集] 営業局営業第三部 TEL 011-210-5907
[販売] 事業局出版センター TEL 011-210-5744

本体1,300円+税
ISBN978-4-86721-058-1

監修者・執筆者



米光研

米光建築設計事務所代表 一級建築士
北方型住宅設計士(BIS)
札幌市出身

東京の建築設計事務所で経験を積み、2001年に「米光建築設計事務所」を設立。住宅設計をはじめ、北海道マイホームセンター札幌南、北、森林公園駅前会場、旭川北彩都会場の全体設計も手がける。同センター講師としても活躍。

[オフィス] 札幌市中央区南4条東5丁目1-29
豊ビル505
TEL 011-221-2411
<https://yonekenarch.com>



須藤臣

プランDO代表 ファイナンシャルプランナー
オホーツク管内清里町出身

北海道銀行、大手不動産会社勤務の後、96年からファイナンシャルプランナーとして事務所開設。講演、執筆、個人相談など多方面で活動中。宅地建物取引士

[オフィス] 札幌市中央区大通西9丁目3-13
TEL 011-281-0800
<http://fp-plando.com/>